

# 1. Tiempos Litúrgicos



## A. DIOS NOS HABLA

**D**ios quiere que todos se salven y lleguen al conocimiento de la verdad?. (1 Tm 2,4)

La Liturgia es el culto ofrecido a Dios, por medio de Cristo y su Iglesia. Dios -Jesucristo ha entrado en el tiempo del hombre y lo ha santificado. El hombre, por tanto, celebra cada año, los acontecimientos de la salvación que trajo Jesucristo; es decir, la celebración y actualización de las etapas más importantes del plan de salvación de Dios para el hombre. Por lo tanto la principal finalidad consiste en acompañar gradualmente al hombre hacia una configuración auténtica con Cristo, muerto y resucitado.

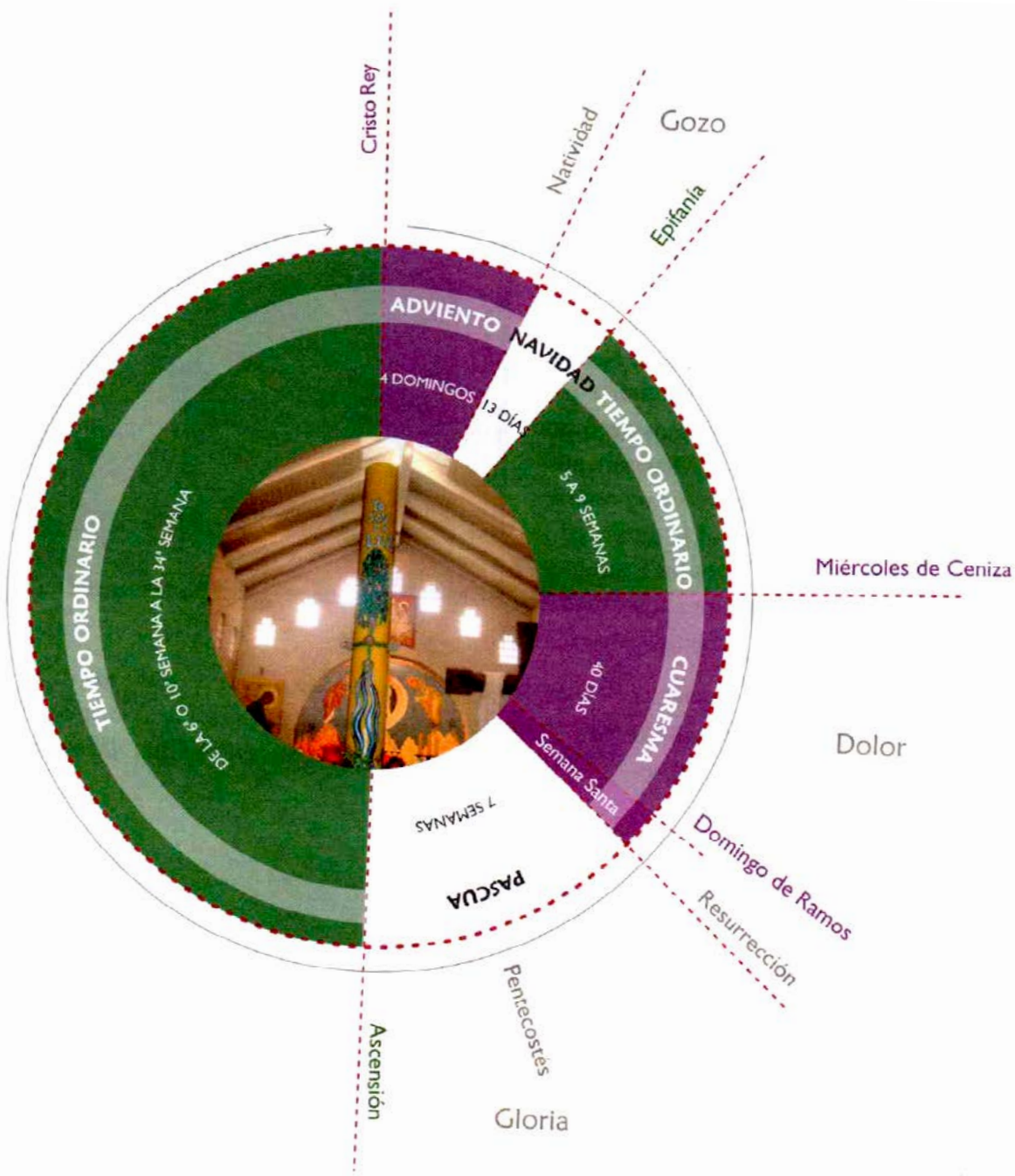
Este itinerario de fe tiene como vértice del Año Litúrgico la celebración de **la Pascua**, con el gran triduo de la Vigilia Pascual, que mete al hombre en el misterio principal de nuestra Redención: **la Resurrección de Jesús**.

La celebración de la Pascua dura cincuenta días, precedida por cuarenta días de preparación -**Cuaresma**-, terminando con la efusión del Espíritu Santo en la fiesta de **Pentecostés**. Además, un tiempo de preparación llamado Adviento, que dura 4 semanas, dispone al cristiano para el recibir a Cristo que nace y le prepara para recibirlo en su segunda venida, y concluye con la celebración de **Navidad**, que recuerda el nacimiento del Señor. Estos son los llamados "**tiempos fuertes**" del Año Litúrgico.

Además hay otras treinta y cuatro semanas que constituyen el llamado **Tiempo Ordinario** o Común. En este tiempo no se celebra ningún aspecto concreto del misterio de Cristo, sino que se procura profundizar el sentido del conjunto de la Historia de Salvación. En el Año Litúrgico existen otras celebraciones: las que celebran a la Virgen María y a algunos santos. No son fiestas ajenas a Cristo, sino que son de ayuda para comprender y vivir el misterio pascual de Cristo, por el cual ha llegado a nosotros la salvación.

### Esquema del Año Litúrgico

Inicio del Año Litúrgico	Adviento	4 domingos
25 diciembre - 6 enero	Navidad	2 domingos
Domingo siguiente al 6 de enero	Epifanía	1 domingo
Lunes siguiente	Tiempo Ordinario	5 a 9 semanas
Miércoles de Ceniza	Cuaresma	40 días
Jueves Santo a Sábado Santo	Vigilia Pascual	3 días
Centro del Año Litúrgico Domingo de Resurrección	PASCUA	50 días
Siguiente domingo	Pentecostés	1 semana
Siguiente domingo	Tiempo Ordinario	21 a 25 semanas
Último Domingo Ordinario	Cristo Rey	Término del Año Litúrgico



## 2. Adviento - Navidad



### A. DIOS NOS HABLA

**E**l Señor mismo os dará por eso la señal: He aquí que la Virgen concebirá y dará a luz al hijo. (Isaias 7,14)

#### Adviento

El Adviento es tiempo de espera, de conversión, de esperanza:

- espera-memoria de la primera y humilde venida del Salvador en nuestra carne mortal; espera-súplica de la última y gloriosa venida de Cristo, Señor de la historia y Juez universal.
- conversión, a la cual invita con frecuencia la Liturgia de este tiempo, mediante la voz de los profetas y sobre todo de Juan Bautista: “Convertíos, porque está cerca el reino de los cielos” (Mt 3,2).
- esperanza gozosa de que la salvación ya realizada por Cristo (cfr. Rom 8,24-25) y las realidades de la gracia ya presentes en el mundo lleguen a su madurez y plenitud, por lo que la promesa se convertirá en posesión, la fe en visión y “nosotros seremos semejantes a Él porque le veremos tal cual es” (1 Jn. 3,2)

#### La Corona de Adviento

La colocación de **cuatro cirios sobre una corona de ramos verdes** se ha convertido en un símbolo del Adviento en los hogares cristianos. Al encender progresivamente las luces de la corona, se convierte en memoria de las diversas etapas de la historia de la salvación antes de Cristo y símbolo de la luz profética que iba iluminando la noche de la espera, hasta el amanecer del Sol de justicia ( cfr. Mal 3,20; Le 1, 78).



#### Navidad

Durante el Tiempo de Navidad, al igual que en el Triduo Pascual de la semana Santa, celebramos la redención del hombre gracias a la presencia y entrega de Dios; pero, a diferencia del Triduo Pascual en el que recordamos la pasión y muerte del Salvador, en la Navidad se celebra esa presencia renovadora de Cristo que viene a salvar al mundo. La segunda persona de la Santísima Trinidad

toma carne, asume la naturaleza humana, San Juan dirá: *El Verbo de Dios se hizo carne y habitó entre nosotros*" (Jn 1, 14).

Jesús nace en un pesebre en Belén en tiempos del emperador Augusto, este es un hecho histórico, innegable. Dios ha nacido en un portal y los ángeles anuncian a los pastores esta Buena Nueva. También tres reyes del Oriente llegan a adorarlo siguiendo una estrella, y *"Abrieron sus cofres y le ofrecieron dones de oro, incienso y mirra"* (Mt 2, 11 ). "Los dones que los Reyes Magos ofrecen al Mesías **simbolizan la verdadera adoración. Por medio del oro** subrayan la divinidad real; **con el incienso** lo reconocen como sacerdote de la nueva Alianza; al **ofrecerle la mirra** celebran al profeta que derramará la propia sangre para reconciliar la humanidad con el Padre" (*Juan Pablo 11, XX Jornada Mundial de la Juventud 2005*).

## Actividades



**1. Te invitamos a elaborar una Corona de Adviento, no como un adorno para tu casa, sino una corona de oración, que día a día te invita a la oración en familia.**

Materiales:

- Un plato o cartón de 25 cm. de diámetro
- Ramas o guirnaldas verdes
- 4 velas o cirios. Si es posible 3 morados y uno rosado)
- 4 tapas de bebida para poner las velas
- Adornos navideños para decorar
- Silicona para pegar

Debes armar tu corona de manera que quede como en la foto, pero con los adornos que se te ocurran (cintas, pelotitas de colores, estrellas ... ).

### a. Cómo rezar

La idea es ir preparando el corazón en espera del Nacimiento de Jesús. El primer domingo de Adviento se enciende una velita morada, la cual se deberá encender todos los días de esa semana cuando se junten en familia a rezar.

El segundo domingo de Adviento y toda esa segunda semana se encenderá no sólo la primera vela, sino además una segunda vela morada.

El tercer domingo de Adviento, además de las dos velas moradas que hemos encendido



las semanas anteriores, se agrega hoy la vela rosada. Este do mingo llamado de Gaudete, es decir. regocijense, nos comunica la alegría inmensa de la inminente llegada del Salvador. En el cuarto domingo y durante toda esta semana encenderemos las 4 velas, como signo de que la luz de Jesús ya llega al mundo y a nuestra vida. Así como las tinieblas se disipan con cada vela que encendemos; al hacer oración, nuestro corazón se va iluminando con la cada vez más cercana llegada de Cristo.

## Sugerencias

**a)** La corona deberá ser colocada en un sitio especial dentro del hogar, de preferencia en un lugar fijo donde la puedan ver los niños de manera que ellos recuerden constantemente la venida de Jesús y la importancia de prepararse para ese momento.

**b)** Es conveniente fijar con anticipación el horario en el que se prenderán las velas. Toda esta planeación hará que las cosas salgan mejor y que los niños vean y comprendan que es algo importante. Así como con anticipación preparamos la visita de un invitado importante, estamos haciendo esto con el invitado más importante que podemos tener en nuestra familia.

**c)** También es recomendable distribuir las funciones entre los miembros de la familia de modo que todos participen y se sientan involucrados en la ceremonia. Por ejemplo: un encargado de tener arreglado y limpio el lugar donde irá la corona antes de comenzar con esta tradición navideña, otro que se ocupe de apagar las luces al inicio y encenderlas al final, otro que dirija el canto o ponga la radio con algún villancico; un encargado de dirigir las oraciones para ponerse en presencia de Dios, otro lee las lecturas y otro se ocupa de encender las velas.



## **2. En Navidad acostumbramos a recibir y hacer muchos regalos como una muestra de cariño y amor a los demás. En esta Navidad te invitamos a hacer un regalo para Jesús.**

En la página siguiente encontrarás un pesebre para decorar y pintar, pero cada una de las figuras que ahí aparecen (estrellas, flores y velitas) representan un regalo para Aquél que se regaló por entero, Jesús.

### ¿Qué debes hacer?

Cada vez que hagas una oración, debes pintar una estrella. Cada vez que hagas una buena obra por amor a Jesús, ( como poner la mesa, ayudar a tus hermanos, etc.), debes pintar una flor. Cada vez que hagas un sacrificio (EJ: no ver televisión, no comer dulces, etc.) debes pintar una velita. Así el pesebre va a quedar hermoso, como tu corazón.

Cuando llegue el momento de armar el pesebre en tu casa, sigue las instrucciones que aparecen en la página subsiguiente y arma el tuyo también.





girl = star = flower =

## Instrucciones

1. Pega la hoja en una cartulina y luego recorta por el borde.
2. Corta las siluetas por las líneas negras más gruesas.
3. Dobla las figuras que corresponde siguiendo las líneas punteadas.
4. Puedes comenzar a pintar tu pesebre durante todo el Adviento, así, cuando llegue el momento de armarlo ya tendrás tu trabajo avanzado.

Es muy importante pintar **sólo cuando has realizado buenas acciones** de esta forma se irá preparando no sólo tu casa para recibir a Jesús, sino también tu corazón.

Si quieres antes de recortarlo puedes sacar fotocopias, para invitar a tus hermanos o amigos a preparar el corazón para recibir a Jesús en Navidad.

# 3. Cuaresma - Semana Santa

## Cuaresma

La Cuaresma es el tiempo litúrgico de *conversión*, que marca la Iglesia para prepararnos a la gran fiesta de la Pascua. Es tiempo para arrepentirnos de nuestros pecados y de cambiar algo de nosotros para ser mejores y poder vivir más cerca de Cristo.

La Cuaresma dura 40 días: comienza el **Miércoles de Ceniza**, donde se impone la ceniza a todos los fieles como signo de humildad y penitencia, y termina **antes de la Misa de la Cena del Señor** del Jueves Santo.

El color litúrgico de este tiempo es **el morado que significa penitencia**. Este tiempo nos invita a vivir una serie de actitudes cristianas que nos ayudan a parecer más a Jesucristo (oración, ayuno, abstinencia y limosna). Ayunar se refiere a no comer alimentos sólidos, y la abstinencia se refiere a dejar de comer cualquier tipo de carnes.

- El miércoles de Ceniza y el Viernes Santo son días de ayuno y abstinencia.
- Todos los viernes de Cuaresma son días de abstinencia de carne.

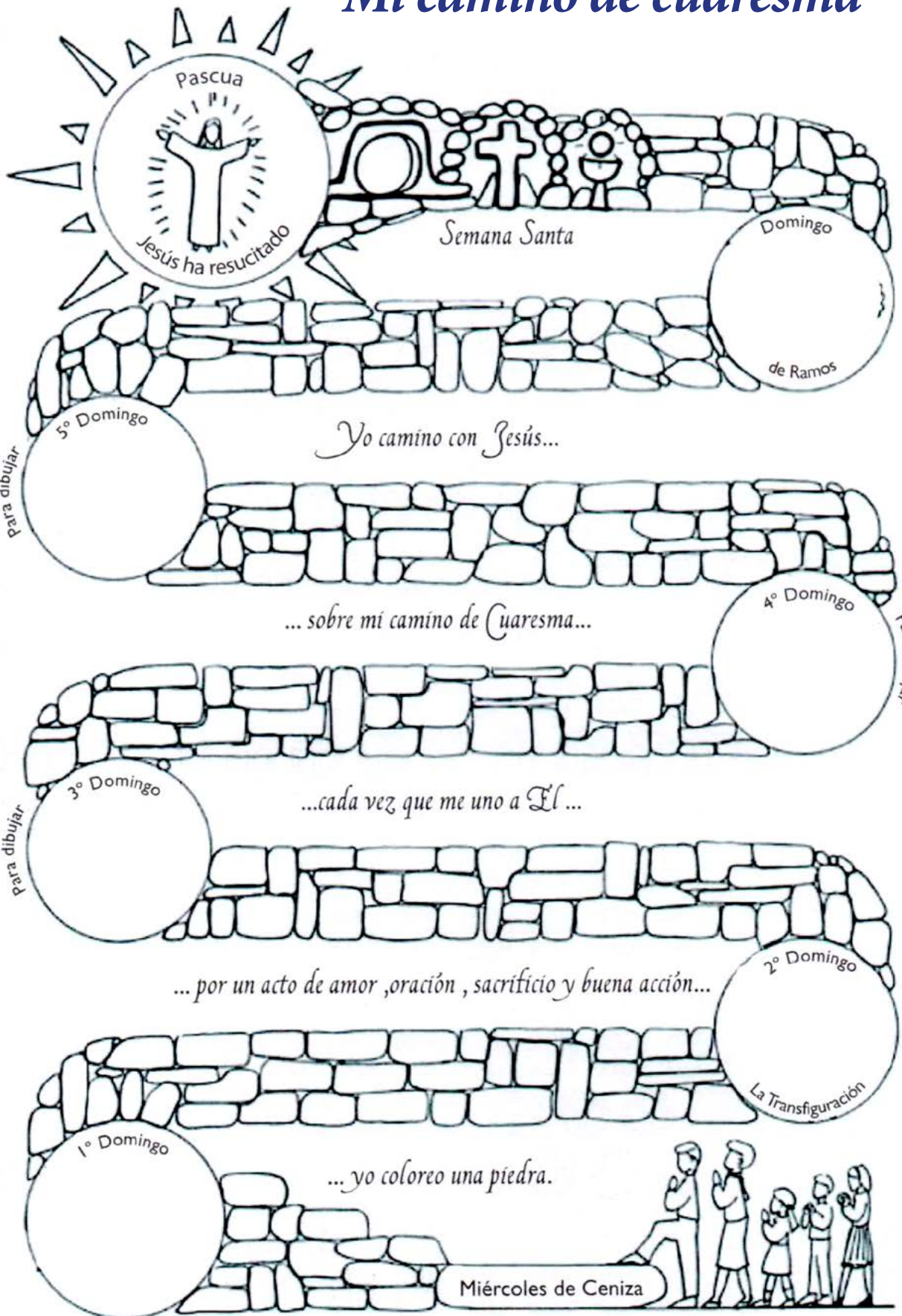


## Actividades

1. Te invitamos a hacer oración frente al Señor y a pedirle que te ayude a realizar este camino de Cuaresma junto a Él.
2. Arma y completa tu "Camino de Cuaresma".



# Mí camino de cuaresma



## SEMANA SANTA

### Domingo de ramos

Con el Domingo de Ramos se inicia **la Semana Mayor**. En este día, para llevar a cabo su misterio Pascual. En la liturgia se nos presentan los dos aspectos fundamentales de la Pascua:

- La entrada triunfal de Jesús a Jerusalén como anuncio e imagen del triunfo de su Resurrección.
- El recuerdo de su Pasión (el evangelio), que marcará la liberación de la humanidad del pecado y de la muerte.

Las lecturas bíblicas nos invitan a vivir en ese día los acontecimientos de entonces: aceptar a Cristo como el Señor y entrar vivencialmente al drama de la pasión.



### Lunes a Miércoles Santo

Son días propicios para la reflexión profunda, la Iglesia nos invita como en una "última llamada" a acercarnos al Sacramento de la Confesión con el fin de estar preparados para vivir la vigilia pascual y el gran acontecimiento de la Pascua. El cristiano debidamente preparado estará en gracia de Dios para participar con toda la Iglesia del gran banquete de la Eucaristía en la Misa más importante del año.

### Jueves Santo

Hay dos celebraciones importantes:

- **La Misa Crismal:** se celebra durante la mañana en la Catedral. Todos los presbíteros (sacerdotes) de la diócesis se unen al Obispo que preside la celebración eucarística y bendice los Santos Oleos (aceites o crismas) que se usan en los sacramentos durante todo el año. Durante esta Misa se hace la renovación de las promesas sacerdotales, para renovar su compromiso de fidelidad para el servicio del Pueblo de Dios. Los Oleos que se bendicen son: el Oleo de los Catecúmenos con el que los cristianos reciben su primera unción en el Bautismo; el Oleo de los Enfermos, para el sacramento de la Unción; y el Santo Crisma, utilizado también en el Bautismo, en la Confirmación y en la unción en el Orden Sacerdotal.
- **La Misa de la Última Cena** con la que se inicia el **Triduo Pascual**. En esta misa se celebra la Institución de la Eucaristía, del Sacerdocio y el Mandato del Señor sobre la caridad fraterna: *"Os doy este mandamiento nuevo. Que os améis los unos a otros ... como yo os he amado"*. (Jn 13,34.35).

### Viernes Santo

Es el primer día del Triduo Pascual, donde la Iglesia celebra la muerte victoriosa del Señor. Es un día de amorosa contemplación del Sacrificio de Cristo. Es el único día del año en el que no se celebra la Eucaristía, es decir, no hay Misa, ni Consagración del pan ni el vino. Hay, sin embargo, celebraciones solemnes que convocan a todos los fieles para:

- La Liturgia de la Palabra. Son lecturas Bíblicas en las que se manifiesta la exaltación de Jesús Crucificado como "sumo sacerdote que penetró en los cielos" (Hb 4, 14).
- La Adoración de la Cruz. Es más bien la Adoración de la persona de Cristo Crucificado y el misterio significado por esta muerte por todos los hombres.
- La Comunión. En este día se reparte entre los fieles el Cuerpo de Cristo, consagrada desde el día anterior.

### Sábado Santo

Durante este día la Iglesia está en actitud de silencio, propicio para la reflexión y oración, esperando la hora de la víspera para dar inicio a la Vigilia Pascual esa noche. En este día acompañamos a la Virgen Dolorosa que espera la Resurrección de su Hijo.

### Vigilia Pascual

La Celebración de la Resurrección del Señor se inicia con la Vigilia Pascual, que tiene lugar en la noche del Sábado Santo, noche en la que se espera con profundo espíritu de oración y esperanza la gloriosa Resurrección del Señor. En esta Vigilia, llena de simbolismo (Cirio Pascual, Pregón, Luces, Campanas, etc.) se dispone el corazón de los fieles a recibir con alegría y renovada fe a Jesús Resucitado, sobre todo con el canto del *Aleluya*, signo del gozo pascual.

## Actividades

1. Une cada día con la frase que le corresponde.

Domingo de Ramos	Se dispone el corazón de los fieles a recibir con alegría y renovada fe a Jesús Resucitado
Jueves Santo	Es el primer día del Triduo Pascual, donde la Iglesia celebra la muerte victoriosa del Señor.
Viernes Santo	La Iglesia está en actitud de silencio, acompañamos a la Virgen Dolorosa que espera la Resurrección de su Hijo.
Sábado Santo	La Iglesia hace memoria de la entrada triunfal de Jesús en Jerusalén.
Vigilia pascual	Se celebra la Institución de la Eucaristía, del Sacerdocio y el Mandato del Señor sobre la caridad fraterna.



2. Escribe el nombre de la celebración que cada fotografía representa, luego escribe los números del 1 al 4, poniéndolas en orden cronológico.



.....  
.....  
.....



## D. TAREA EN FAMILIA

1. Asistir a cada una de las ceremonias de Semana Santa en familia. Anoten el nombre de cada celebración y cuáles fueron los signos principales.

Es importante anotar sólo las celebraciones a las que asistieron.

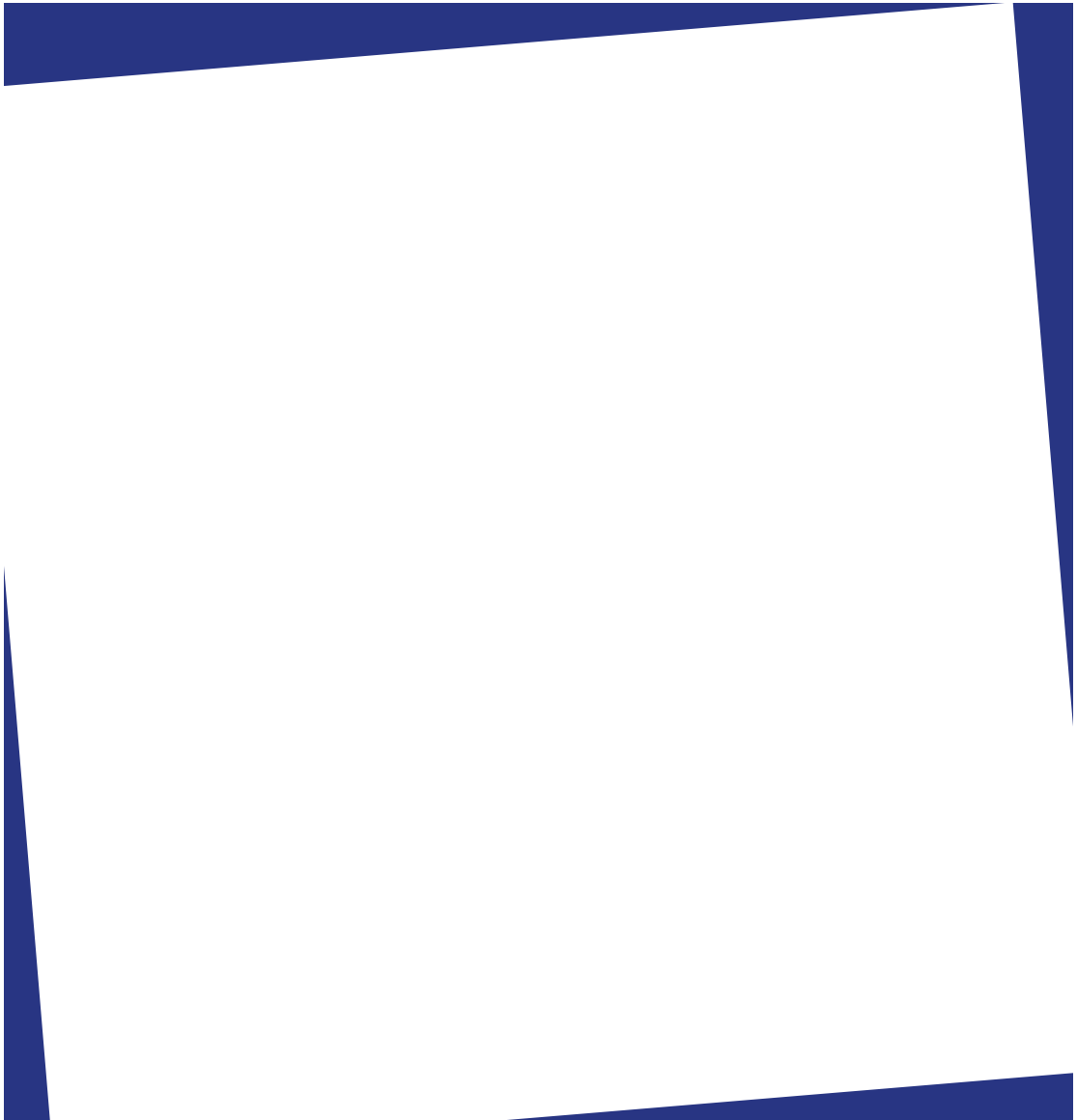
a. ....  
.....

b. ....  
.....

c. ....  
.....

d. ....  
.....

**2. Dibuja aquella celebración de Semana Santa que más te gustó. Anota su nombre.**



.....



## 4. Tiempo Pascual



### A. DIOS NOS HABLA

**P**or qué buscan entre los muertos al que está vivo? No está aquí, ha resucitado”. (Le 24, 1, 12)

Los cincuenta días que van desde el domingo de resurrección hasta el domingo de Pentecostés se llama el **Tiempo Pascual**.

**El Domingo de Resurrección o de Pascua** es la fiesta más importante para todos los católicos, ya que con la Resurrección de Jesús, Cristo triunfó sobre la muerte y con esto nos abrió las puertas del Cielo.

En la Misa dominical recordamos de una manera especial esta gran alegría. Se enciende el Cirio Pascual que representa la luz de Cristo resucitado y que permanecerá prendido hasta el día de la Ascensión, cuando Jesús sube al Cielo.

Cuando celebramos la Resurrección de Cristo, estamos celebrando también nuestra propia liberación. Celebramos la derrota del pecado y de la muerte. En la resurrección encontramos la clave de la esperanza cristiana: si Jesús está vivo y está junto a nosotros, ¿qué podemos temer?, ¿qué nos puede preocupar?

La fiesta de la Pascua es tan importante, que un solo día no nos alcanza para festejarla. Por eso la Iglesia ha fijado una octava de Pascua (ocho días) para contemplar la Resurrección y un Tiempo Pascual (cincuenta días) para seguir festejando la Resurrección del Señor.

Cuarenta días después de la Resurrección, se celebra la Ascensión del Señor a los Cielos, fiesta en la que se conmemora la subida del Señor en cuerpo y alma gloriosos para sentarse a la derecha del Padre. No significa una separación de Cristo, sino, su triunfo y el de la Iglesia, de la cual él es Cabeza. Además prometió quedarse con nosotros hasta el final de los tiempos, especialmente en la Eucaristía, hasta que vuelva por segunda vez.



Diez días después, el Señor envía al Espíritu Santo a la Iglesia naciente. Este acontecimiento se conoce como Pentecostés, en el que el Espíritu Santo desciende sobre los Apóstoles y la Virgen María, reunidos en oración. Con esta celebración concluye el tiempo Pascual, justamente cincuenta días después de la Resurrección, en la que se han conmemorado los acontecimientos más importantes de la Historia de la Salvación.

## Apliquemos a nuestra vida

Jesús ha resucitado, está vivo. Cada vez que rezamos y hablamos con Él estamos hablando con una persona viva, que escucha, habla y responde. En la oración debemos darnos tiempo para escuchar la voz de Dios en nuestra alma.



## Actividades



### 1. Anota el nombre y enumera del 1 al 3, ordenando los acontecimientos pascuales



.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

### 2. Completa las frases.

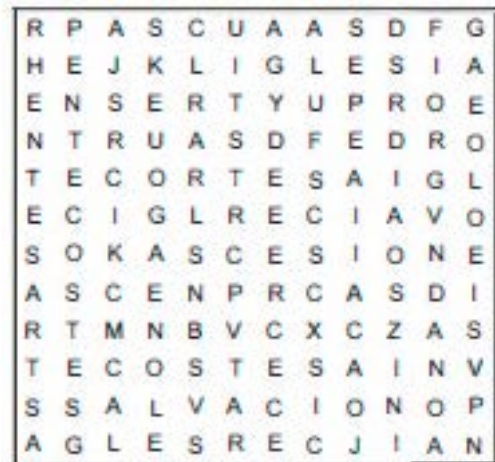
- Los cincuenta días que van desde el domingo de resurrección hasta el domingo de Pentecostés se llama el .....
- La fiesta más importante para todos los católicos es:  
.....
- El Cirio Pascual que representa la .....
- La Iglesia ha fijado una octava de Pascua que dura .....  
para contemplar la Resurrección y un Tiempo Pascual de .....  
para seguir festejando la Resurrección del Señor.

Cuarenta días después de la Resurrección, se celebra la .....

.....

Cincuenta días después de la Resurrección celebramos la fiesta de  
en que el Señor envía al Espíritu Santo a la Iglesia naciente.

**3. Busca en esta sopa de letras las 7 palabras subrayadas en el texto. Anótalas a continuación y comenta con tu catequista qué significa cada una de ellas. (Pueden estar en cualquier dirección)**



1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....

## **B.** TAREA EN FAMILIA

**Lean en familia el siguiente texto bíblico luego respondan.**

Los otros discípulos le decían: "Hemos visto al Señor". Pero él les contestó: "Si no veo en sus manos la señal de los clavos y no meto mi dedo en el agujero de los clavos y no meto mi mano en su costado no creeré". Ocho días después, estaban otra vez sus discípulos dentro y Tomás con ellos. Se presentó Jesús en medio estando las puertas cerradas y dijo: "La paz con vosotros". Luego dice a Tomás: "Acerca aquí tu dedo y mira mis manos; trae tu mano y métela en mi costado, y no seas incrédulo sino creyente". Tomás le contestó: "Señor mío y Dios mío". Dícele Jesús: "Porque me habéis visto bas creído. Dichosos los que no han visto y han creído". (Jn. 20, 24-29).

**1. ¿Por qué Tomás no creía que Jesús había resucitado?**

.....

.....

.....

**2. ¿Qué significan las palabras de Jesús: “Porque me habéis visto has creído. Dichosos los que no han visto y han creído”?**

.....

.....

.....

**3. Dibuja el texto leído**

## *Oración en Familia*



*Recemos juntos a nuestro Padre Dios pidiendo el don de la fe. Padre Nuestro...*

*La familia que reza unida, permanece unida*