

Mi Primera Comunión y Confesión



Catecismo de la Iglesia Católica para
la Primera Comunión y Confesión

Obispado de San Bernardo | Comisión Diocesana de Catequesis

2

Mi Primera Comunión y Confesión

**Catecismo de la Iglesia Católica para
la Primera Comunión y Confesión**

Obispado de San Bernardo | Comisión Diocesana de Catequesis

2



Nihil Obstat

*Mons. Juan Ignacio González E.
Obispo de San Bernardo - Chile*

Imprimatur

*Mons. Juan Ignacio González E.
Obispo de San Bernardo - Chile*



**Ediciones
Obispado
de San Bernardo**

ÍNDICE

PRÓLOGO		1
INTRODUCCIÓN		3
UNIDAD		
1	Yo soy la Vida	8
2	Los Sacramentos	13
3	El Bautismo	18
4	Penitencia o confesión	23
5	Confirmación	28
6	Unción de los enfermos	33
7	El Matrimonio	38
8	El Orden Sagrado	43
9	El Pecado	49
10	1 ° Mandamiento	54
11	2 ° Mandamiento	59
12	3 ° Mandamiento	64
13	4 ° Mandamiento	70
14	5 ° Mandamiento	75
15	8 ° Mandamiento	80
16	6 ° y 9 ° Mandamiento	86
17	7 ° y 10 ° Mandamiento	91
18	Los preceptos de la Iglesia	96
19	Jesús, Maestro de Oración	101
20	Padre Nuestro	106
21	Devoción a la Virgen María y a San José.	111
22	Yo soy el Pan Vivo	116
23	La Última Cena Pascual	121
24	La Eucaristía como Sacrificio	127
25	La Eucaristía, presencia sacramental	134
26	La Eucaristía como Comunión	140
27	Los frutos de la Comunión	145
28	La preparación para comulgar	150

UNIDADES COMPLEMENTARIAS	155
1 Tiempos Litúrgicos	156
2 Pasión y Muerte de Cristo	158
3 La Resurrección de Jesús	162
4 Mes del Sagrado Corazón	164
5 Mes de María	166
ANEXOS	169
Oraciones principales	170
Para recordar siempre	178

PRÓLOGO

Siguiendo el querer de nuestro Obispo, y después de haber evaluado la labor catequética que hasta entonces se había realizado en la Diócesis, se ha trabajado en la elaboración de material para apoyar y mejorar la catequesis, con el fin de entregar de modo más adecuado los elementos para una catequesis integral, es decir, en la que estén asegurados los contenidos fundamentales de la fe, además de incluir elementos pedagógicos que puede facilitar su entrega.

Para esto, hemos tomado como base de nuestro trabajo, los libros de catequesis de la Diócesis de San Luis, Argentina, que nos han sido facilitados generosamente por Monseñor Jorge Luis Lona, y la comisión de catequesis de dicha Diócesis, Aprovechamos esta instancia para agradecer la fraternal caridad que nos une y la generosidad para facilitarnos los textos y darnos la posibilidad de adecuarlos a nuestra realidad.

Este trabajo ha sido llevado a cabo por la comisión diocesana de catequesis de nuestra Diócesis de San Bernardo. Esperamos que el texto sea un medio adecuado para favorecer la transmisión de la fe, tanto para los sacerdotes, catequistas, padres y niños.

Pedimos a todos sus oraciones para que el señor sea conocido y amado por todos a quienes se dirige este catecismo, y encomendamos esta tarea a la Santísima Virgen María, trono de la Sabiduría, para que, a través, de su protección y ayuda, se produzcan en el corazón de los fieles los frutos que Dios quiera regalar.

COMISIÓN DIOCESANA DE CATEQUESIS

INTRODUCCIÓN

Agradecemos a Dios Nuestro Señor el haber dado a la Iglesia el Catecismo de la Iglesia Católica, promulgado en 1992 por el Papa Juan Pablo II; texto de referencia seguro y auténtico para la enseñanza de la doctrina católica y, en particular, para la elaboración de catecismos locales.

Del mismo modo, **agradecemos el Compendio** promulgado en el año 2005 por el papa Benedicto XVI, síntesis fiel y segura del Catecismo de la Iglesia Católica, que contiene de modo conciso, todos los elementos esenciales y fundamentales de la fe de la Iglesia, de manera tal que constituye un panorama completo de la fe Católica.

La Catequesis, en cuanto educación en la fe y transmisión orgánica y sistemática de la doctrina cristiana, ha sido considerada por la Iglesia como una de las tareas prioritarias.

En la Catequesis lo que se transmite es la enseñanza de Jesucristo, la Verdad que Él es. «Así pues hay que decir que en La Catequesis, Lo que se enseña es a CRISTO, el Verbo Encarnado e Hijo de Dios y todo lo demás en La medida en que se refiera a ÉL; el único que enseña es Cristo y cualquier otro lo hace en cuanto es portavoz suyo ... La única preocupación debe ser la de comunicar la doctrina y la vida de JESÚS, llevando a todos a La íntima comunión con ÉL» (Catechesis Tradendae, N° 5).

Los últimos Papas le han reservado un puesto de relieve en su preocupación pastoral a los Obispos, en virtud de su oficio, tienen la más alta responsabilidad, orientación y coordinación de la labor catequística.

En orden a un mayor aprovechamiento de las riquezas del Magisterio sobre la Catequesis se han preparado estos Catecismos Diocesanos, que buscan reflejar fielmente, en su estructura, contenidos y lenguaje, el Catecismo de la Iglesia Católica y el Compendio, a fin de que ambos puedan ser mejor conocidos y comprendidos.

Ofrecemos a párrocos, catequistas, padres y a toda persona empeñada en la transmisión de la fe a niños el «Catecismo de la Iglesia Católica para la Primera Comunión y Confesión».

1. FIN Y DESTINATARIOS

Estos Catecismos presentan una exposición orgánica y sintética de los contenidos esenciales y fundamentales de la doctrina católica. Sus fuentes principales son la Sagrada Escritura, los Santos Padres, la Liturgia y la Hagiografía, en plena adhesión al Magisterio de la Iglesia.

Está destinado a los niños, a través de ellos, a cada una de sus familias y a los catequistas.

2. CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES

- Una estrecha dependencia con el **Catecismo de la Iglesia Católica y el Compendio**.
- En uno de sus puntos **el estilo dialogal basado en preguntas y respuestas** ayuda a reducir a lo esencial la explicación doctrinal, favoreciendo de este modo la asimilación y memorización de los contenidos. La brevedad de las respuestas favorece la síntesis y la claridad de la comunicación.
- **«La Catequesis está íntimamente unida a toda la acción litúrgica y sacramental, porque es en los Sacramentos, y sobre todo en la Eucaristía, donde Jesucristo actúa en plenitud para la transformación de los hombres» (Catequesis Tradendae ° N 23)**. Los presentes Catecismos pretenden introducir en el Misterio de Cristo («mistagogía»), procediendo de lo visible a lo invisible, del signo a lo significado, de los «Sacramentos» a los «Misterios», puesto de manifiesto en la **edición con imágenes a todo color**, tanto en la presentación como en el desarrollo de cada encuentro.
- Al final, los Catecismos incluyen Temas Complementarios, que nos ayudarán a seguir el año litúrgico. Además un Anexo que contiene oraciones comunes de la Iglesia y algunas fórmulas catequísticas de la fe católica.

3. LA ESTRUCTURA GENERAL DEL CATECISMO

La estructura general responde a la de los grandes Catecismos de la Iglesia: la fe profesada o Credo, la fe celebrada o Sacramentos, la fe vivida o Mandamientos y la fe orada u Oración. Se ha procurado seguir, en la medida de lo posible, la Historia de la Salvación.

La fe profesada: el Credo

Desde los primeros encuentros se trata de mostrar qué es la Revelación de Dios y cuál es la respuesta del hombre, es decir, la fe, de la cual Dios nos hace capaces.

La exposición de las grandes verdades de nuestra fe en su cuádruple dimensión, articuladas según el orden del Símbolo o Credo, se hace de modo gradual.

En el primer año se prepara a los niños para la recepción del Sacramento de la Penitencia o Confesión.

En el segundo año se prepara para el Sacramento de la Comunión.

La fe celebrada: los Sacramentos

En esta sección se expone cómo la salvación de Dios se hace presente en las acciones sagradas de la Liturgia de la Iglesia. También en esta parte se procede gradualmente. Después de una exposición general de los Sacramentos, la exposición se detiene más ampliamente primero en la Penitencia o Confesión, y después en la Sagrada

Eucaristía o Comunión, sin dejar de considerar los restantes Sacramentos.

La fe vivida: los Mandamientos

Aquí se presenta el fin último del hombre, la Bienaventuranza Eterna y los caminos para llegar a ella, es decir, el obrar auténticamente libre de la criatura racional: la vida virtuosa. De modo especial se pretende remarcar:

- la centralidad del Mandamiento nuevo: la virtud de la Caridad, alma de todas las demás virtudes del cristiano;
- el seguimiento de Cristo como el camino de la auténtica felicidad.

La fe orada: la Oración

Esta parte del Catecismo trata del sentido y la importancia de la oración en la vida de los creyentes. Aquí también se procede con gradualidad: desde el aprendizaje de las oraciones básicas del cristiano y la explicación de la Oración del Señor, hasta una exposición más amplia de la oración vocal

4. INDICACIONES PRÁCTICAS PARA EL USO DE ESTE CATECISMO.

El objetivo es exponer de modo orgánico y sintético los contenidos esenciales y fundamentales de la doctrina católica, de acuerdo al Catecismo de la Iglesia Católica, siguiendo los criterios básicos que deben orientar la presentación del mensaje cristiano, según el Nuevo Directorio Catequístico General.

Primer año:

- Durante este año se da una aproximación y primera síntesis de la fe y se prepara a los niños para la primera Confesión.
- Se los inicia en el conocimiento de Jesús para que, amándolo, lo imiten y vivan de Él.

Segundo año:

- Retomando la centralidad de Jesucristo, se desarrollan en primer lugar, cada uno de los sacramentos como la fuente por medio de los cuales recibimos la vida de la Gracia.
- Luego se exponen los mandamientos de Dios y de la Iglesia, para actuar según la voluntad de Dios, conforme a nuestra condición de Hijos de Dios.
- Por último, se dedican varios temas a la preparación inmediata de la recepción de la Comunión, de modo que puedan acercarse al sacramento con la mejor disposición posible.

5. CÓMO ESTÁN ORGANIZADOS LOS ENCUENTROS DE COMUNIÓN

Cada encuentro está organizado de la siguiente manera:

- El título y número del encuentro.
Se aplican sobre un bloque de color que tiene la función de resaltarlos para que el niño pueda diferenciar fácilmente cada encuentro.

El punto A • DIOS NOS HABLA

- El icono escogido es una Biblia colocada junto al texto bíblico. Tiene aquí una función pedagógica: el alumno ve la imagen de la Biblia, que es la fuente de la Catequesis, en la comunión de la Iglesia.
- *El desarrollo doctrinal se introduce con el texto bíblico y una imagen que ilustra, teniendo en cuenta que «las imágenes proclaman el mismo mensaje evangélico que la Sagrada Escritura transmite mediante la palabra y ayudan a despertar y alimentar la fe de los creyentes» (Compendio, N° 240).*
- Luego de la explicación básica del tema se incluye un apartado llamado «**Apliquemos a nuestra vida**» procurando que la fe incida en la vida.
- Continúa con las actividades que se deben realizar en la clase. Considerando el desarrollo psico-evolutivo del niño, las actividades se han elaborado teniendo en cuenta los diversos niveles de comprensión y, en algunas de ellas, para facilitar su realización, se ha agregado una «ayudita» acompañada de la imagen del ángel, buscando que en la vida diaria acuda constantemente a la ayuda de su ángel de la guarda.

El punto B • RECUERDA SIEMPRE

Aquí el icono utilizado es un cmo encendido (símbolo de la fe) que naturalmente ilumina y da calor.

Además es el centro de cuanto ilumina, transfigura el ambiente, penetra y anima todo lo que ilumina. Todo lo antes expresado se dice de Jesús. Él es la Luz que se encarna, Luz verdadera que ilumina a todos los hombres (Jn. 1, 9), Luz que brilla en las tinieblas (Le. 12,49), Luz que es fuego arrojado a la tierra para que se haga incendio. Es deseo de Jesús que cuanto se aprende haga arder el corazón: «¡Cuanto desearía que ya estuviera ardiendo!» (Lc.12, 49).

La importancia de la memorización en la Catequesis: las preguntas y respuestas favorecen la asimilación de los contenidos esenciales.

El punto C. **APRENDO CON LOS SANTOS**

En este punto se busca acompañar el tema con alguna frase o texto escrito por un santo que nos ayude a profundizar y a conocer cómo personas como cada uno de nosotros, pudo llevar adelante en su vida la vivencia de cada temática.

La idea es leer el texto, meditarlo y pensar cómo podemos nosotros llevar a la práctica la vivencia de ese tema, a la luz de las enseñanzas y vivencias de los santos de nuestra Santa Madre Iglesia.

El ícono sigue siendo la cruz, como signo de que todo aquel que quiera ser discípulo de Cristo, debe **“tomar la cruz de cada día y seguirle”**. (Mt. 10, 38)

El punto D. **TAREA EN FAMILIA**

- El ícono escogido es una casa, que se asemeja a una iglesia en su estructura para significar que la familia es Iglesia doméstica.
- Se presenta un texto bíblico para leer en familia y trabajarlo mediante actividades y algunas preguntas.
- Se concluye con una oración tradicional que cierra el tema del encuentro y que se puede rezar en la clase o en familia.

Que por la lectura, estudio y meditación de estos Catecismos, nuestras familias, niños y catequistas, gracias a la especial intercesión de María Santísima, Madre de Cristo y de la Iglesia, puedan todos reconocer y acoger cada vez mejor la inagotable belleza, unicidad y actualidad del Don por excelencia que Dios ha hecho a la humanidad: Su Hijo Único, Jesucristo, que es «el Camino, la Verdad y la Vida» (Jn.14,6).