

## 26. La Eucaristía como Comunión



### A. DIOS NOS HABLA

**E**l que come mi Carne y bebe mi Sangre, permanece en

Mí y Yo en Él. Jn. 6,56.

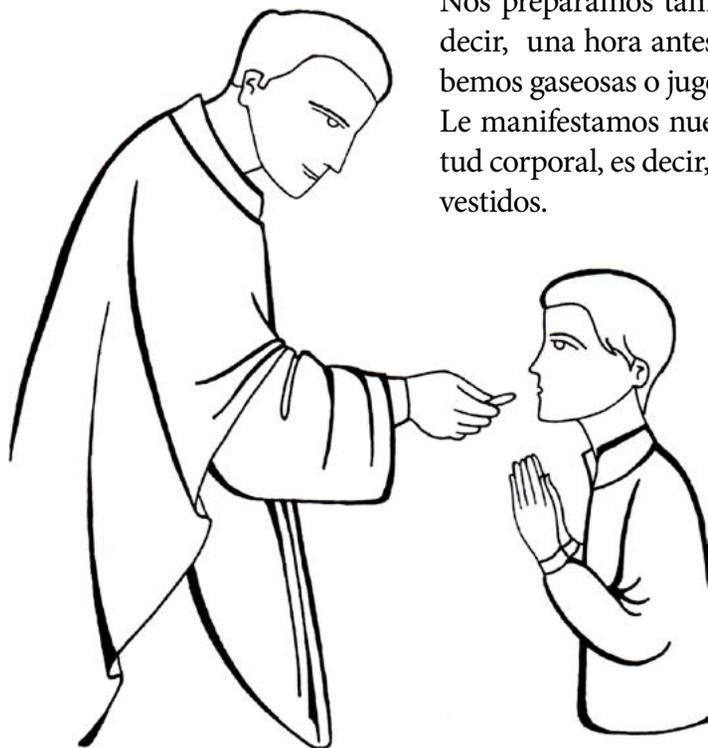


La celebración de la Santa Misa está totalmente orientada hacia la **unión íntima de Jesús con cada uno de nosotros**. Comulgar, es decir, **recibir la Comunión o Eucaristía, es recibir al mismo Jesús**.

Cuando Jesús dice: **“Tomad y comed” o “Tomad y bebed”** (Me. 26, 26) nos damos cuenta con gran alegría que Él quiere encontrarse con nosotros. Para responder bien a su deseo debemos prepararnos. Y le pedimos a su Madre que nos acompañe y nos enseñe a recibirlo.

Con mucha fe, por el gran honor que nos hace, le decimos: **“Señor, no soy digno de que entres en mi casa, pero una palabra tuya bastará para sanarme”** (Me. 8, 8).

Nos preparamos también haciendo un poco de ayuno, es decir, una hora antes no comemos alimento sólido, ni bebemos gaseosas o jugos. Si es necesario tomamos sólo agua. Le manifestamos nuestra fe y respeto también con la actitud corporal, es decir, con las manos juntas y correctamente vestidos.



Y después de comulgar, hablaremos solamente con Él, le daremos gracias por haber venido a estar con nosotros, le hablaremos de nuestros padres, le contaremos nuestras cosas, pero sobre todo le pediremos que nos acompañe en el camino de la vida y que nos dé fuerzas para responder bien a lo que Él espera de nosotros. Recibimos la santa Eucaristía los días domingos, pero si podemos, lo hacemos con más frecuencia, incluso todos los días.

### Apliquemos a nuestra vida

Jesús ha querido quedarse en el Sacramento de la Eucaristía para ser adorado, amado y servido. Viene en la Comunión para darnos su vida, es decir, su amor: **“Amaos como yo os he amado”** On. 15, 12). Debemos comulgar seguido para amar cada día más a Dios y al prójimo.



1. Juan y María se preparan a recibir a Jesús y quieren saber lo que es comulgar. Enséñaselo llevándoles la respuesta correcta, tacha los incorrectos:



Recibir a Jesús que se ofrece por nosotros.



Unirse a los ángeles.



Recibir al mismo Jesús.



Tener un vestido muy lindo.



Ir a misa siempre.



**¿QUE ES COMULGAR?**

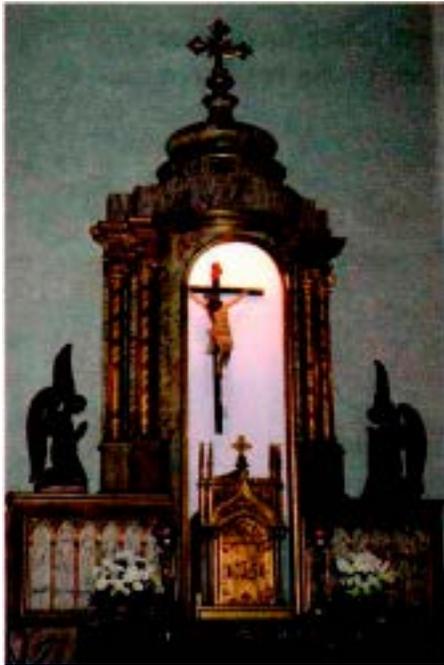
2. Escribe las palabras que decimos para responder a la invitación del Sacerdote cuando dice: **“Este es el Cordero de Dios que quita el pecado del mundo. Felices los invitados a la Cena del Señor”**.

.....

.....

.....

### 3. Lee y luego responde:



a. Jesús resucitó, subió a los cielos y quiso quedarse con nosotros. ¿Dónde está ahora para que podamos ir a visitarle?

.....

b. Cuando vayas a visitar a Jesús en el Sagrario debes ponerte de rodillas para adorarlo; luego habla con Él con mucha confianza. Puedes decirle lo siguiente:

.....

*Jesús, creo firmemente que estas aquí.  
Te adoro y te amo con todo mi corazón.  
Jesús ayuda a mis padres, a mis hermanos, a mis amigos.  
Jesús te doy gracias porque quisiste venir a nosotros y nos enseñaste a llamar a Dios: Padre.*

c. ¿Qué más podrías decirle y hacer por Jesús? Escríbelo en la línea de puntos:

.....

.....

.....



## B. RECUERDA SIEMPRE

### 107. ¿Qué es comulgar?

Comulgar es recibir al mismo Jesús en el Sacramento de la Eucaristía o Comunión.

### 108. ¿Cómo podemos prepararnos para recibir a Jesús en la Sagrada Comunión?

Podemos prepararnos repitiendo humildemente y con mucha fe estas palabras: "Señor, no soy digno de que entres en mi casa, pero una palabra tuya bastará para sanarme".

### 109. ¿Cómo debe ser nuestra actitud corporal al acercarnos a comulgar?

Nuestra actitud corporal debe manifestar nuestro amor y respeto a Jesús, por ello, debemos acercarnos con las manos juntas, sin distraernos y en actitud de oración.

### 110. ¿Cuándo se nos aconseja recibir la Sagrada Comunión?

La Iglesia nos manda recibir la Sagrada Comunión al menos una vez al año en tiempo de Pascua y cuando haya peligro de muerte y se nos aconseja recibirla todos los domingos, e incluso, si es posible, todos los días.



## C. VIVE COMO HIJO DE DIOS

“La época de mi Primera Comuni3n ha quedado grabada en mi coraz3n como un recuerdo sin nubes. Me parece que no hubiera podido estar mejor dispuesta de lo que lo estuve y, adem1s, mis penas interiores se me fueron durante casi un a1o. Jes1s me quer1a hacer gustar una alegr1a tan perfecta como fuese posible en este valle de l1grimas”

(Santa Teresita del Ni1o Jes1s)





## D. TAREA EN FAMILIA

**1. Lee con tu familia el siguiente pasaje bíblico y luego respondan juntos:**

“Los once discípulos se fueron al monte que Jesús les había indicado, viéndole, se prostraron; acercándose Jesús les dijo: Me ha sido dado todo poder en el cielo y en la tierra: Id, pues, enseñad a todas las gentes. Yo estaré con vosotros siempre hasta el fin del mundo”(Me. 28, 16-20)

**a. ¿Qué significan estas palabras de Jesús?**

---

---

### *Oración en Familia*



*Recemos juntos un Padre Nuestro y un Ave María pidiendo a Dios el amor a la Eucaristía.*

