



## A. DIOS NOS HABLA

...**P**or que mi carne es verdadera comida y mi Sangre es verdadera bebida. Jn. 6, 55



Jesús prometió: "El que come mi Carne y bebe mi Sangre permanece en Mí y yo en Él" (Jn. 6, 56). En la Última Cena cumplió la promesa instituyendo el Sacramento de la Eucaristía: "Tomad y Comed esto es mi Cuerpo" (Mt. 26, 26). Jesús está en la Eucaristía y está realmente. No es una apariencia, o una figura, o un signo que lo representa, o un modo de decir. Es una Presencia Real, Verdadera y Sustancial.

Comulgar, es decir, **recibir la Comunión o Eucaristía es recibir al mismo Jesús**, íntegro. Jesús es verdadero Dios y verdadero hombre y como hombre, con alma y cuerpo. Es Jesús victorioso, vencedor del pecado y de la muerte. Por eso, **la Comunión produce en nuestra alma los siguientes efectos o frutos:**



- **Nos une más a Jesús y nos hace más semejantes a Él.**
- **Conserva y acrecienta la vida de la Gracia.**
- **Aumenta el amor: a Dios y al prójimo. Hace posible vivir el mandamiento nuevo: amarnos entre nosotros como Jesús nos ama.**
- **Perdona los pecados veniales y preserva de los pecados mortales cuando la recibimos con pleno anhelo de conversión.**

La Eucaristía es como un anticipo del Cielo porque es un encuentro con Jesús, Dios hecho hombre. Por eso **la Comunión deja en nuestra alma mucha paz y alegría**. En el Cielo, viendo a Dios cara a cara, seremos totalmente felices por siempre.

### **Apliquemos a nuestra vida**

Preparemos bien nuestro encuentro con Jesús en la Comunión.



## Actividades

**1. Completa con la palabra correspondiente, teniendo en cuenta que los cuadrados coinciden con la cantidad de letras de cada palabra o frase:**

1. Celebración en la que Jesús cumplió la promesa hecha a los apóstoles.

□ □ □ □ □ □      □ □ □ □

2. Sacramento que instituyó en la Última Cena, dando el poder de consagrar su Cuerpo y Sangre.

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

3. Jesús esta en la Eucaristía, su presencia es:

□ □ □ □    □ □ □ □ □ □ □ □ □ □    □  
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

4. Sacramento que sustenta nuestra vida cristiana.

□ □ □ □ □ □ □ □

5. Primer efecto de la Sagrada Comunión.

□ □ □    □ □ □    □    □ □ □ □ □ □

6. Cuarto efecto de la Comunión.

□ □ □ □ □ □ □ □    □ □ □    □ □ □ □ □ □ □ □ □ □  
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □    □    □ □ □ □ □ □ □ □ □ □  
□ □    □ □ □    □ □ □ □ □ □ □ □ □ □  
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



**2. Escribe los efectos o frutos de la Comunión.**



A circular photograph of a priest in white vestments administering Communion to a young child. The priest is holding a small red host in his hands, and the child is holding a small red cup. The scene is set in a church. Surrounding the photograph are four dotted-line rectangular boxes, one in each corner, each containing a small red icon of a chalice with a host on top.

**3. Escribe una oración a la Santísima Virgen en la que pidas que te muestre las grandezas de la Sagrada Comunión y le expreses el deseo que tienes de prepararte bien para recibirla:**



A large rectangular area with a thick red border, intended for writing a prayer. In the bottom right corner of this area, there is a decorative red icon of a chalice with a host on top, surrounded by ornate scrollwork.



## **B. RECUERDA SIEMPRE**

### **III ¿Cuáles son los frutos o efectos de la Sagrada Comunión?**

Los frutos o efectos de la sagrada Comunión son:

- Nos une a Jesús y nos hace más semejantes a Él.
- Conserva y renueva la vida de la Gracia.
- Acrecienta el amor al prójimo.
- Perdona los pecados veniales y preserva de los pecados mortales para el futuro.

(Conf Compendio C.E.C. 292-294)



## **C. APRENDE CON LOS SANTOS**

“Uno obtiene más mérito asistiendo a una Santa Misa con devoción, que repartiendo todo lo suyo a los pobres y viajando por todo el mundo en peregrinación “

(San Bernardo)





## D. TAREA EN FAMILIA

**1. Lee con tu familia el siguiente pasaje bíblico y luego respondan juntos:**

Jesús les dijo: “En verdad, en verdad os digo que, si no coméis la carne del Hijo del hombre y no bebéis su Sangre no tendréis vida en vosotros. El que come mi Carne y bebe mi Sangre tiene la vida eterna y yo lo resucitaré en el último día. Porque mi Carne es verdadera comida y mi Sangre es verdadera bebida. El que come mi Carne y bebe mi Sangre está en mí y yo en él. Así como mi Padre vive, y vivo yo por mi Padre, así también el que me come vivirá por mí. Este es el pan bajado del cielo” (Jn. 6, 53-58).

**a. ¿Qué pide Jesús para tener verdadera vida?**

---

**b. ¿Qué tiene el que come y bebe su Cuerpo y su Sangre?**

---

### *Oración en Familia*

*Pidamos a Dios la gracia de acercarnos con amor y devoción a la Sagrada Comunión. Rezamos juntos el Alma de Cristo (pág. 172)*

