

28. La preparación para comulgar



A. DIOS NOS HABLA

Examínese cada uno y coma así el pan y beba del cáliz
Pues el que come y bebe sin discernir el cuerpo del Señor.
come y bebe su propia condenación. Cor. el 11, 28-29



Cuando Jesús dijo: “Dejad que los niños vengan a mí, no se lo impidáis, porque de los que son como éstos es el Reino de Dios” (Mt. 19, 14) quiso alabar la sencillez, la pureza y la humildad de los niños.

Así es como quiere recibirlos: sencillos, puros y humildes; y así es como nos acercamos a la Comunión. Por eso, para comulgar debemos:

A. Estar en estado de Gracia: es decir, en estado de amistad con Dios, limpios de pecado mortal, porque este pecado quita la amistad con Dios y la vida de la Gracia en el alma. No basta con estar arrepentido, debo confesar antes los pecados mortales.

El pecado venial no quita la amistad con Dios, pero la enfría y es lógico que tengamos deseos de recibir a Jesús con el alma bien limpia, por lo que es aconsejable confesarse con frecuencia.

Si alguien se acercara a comulgar en pecado mortal, cometería un pecado más grave que se llama sacrilegio.



B. Guardar el ayuno eucarístico: es decir, no comer ni beber una hora antes de comulgar. El agua y los medicamentos no rompen el ayuno.

C. Saber a quién se va a recibir: cuando nos acercamos a comulgar lo hacemos para recibir a Jesús, no para que nos vean o porque todos lo hacen, sino porque sólo deseamos recibir a Jesús, queremos encontrarnos con Él.

D. Acercarse a comulgar con devoción: es decir, con las manos juntas, sin distraerse y en actitud de oración. También estar correctamente vestidos.

Apliquemos a nuestra vida



Desde el Bautismo la Virgen María está junto a nosotros como Madre. Ella nos ha formado y preparado para recibir a su Hijo a lo largo de estos años. Antes de salir de la iglesia debemos tener un recuerdo muy especial para la Santísima Virgen María, nuestra Madre, y cada vez que comulgemos. En este día tan solemne y tan especial nos consagraremos a la Santísima Virgen María.

1. Para recibir a Jesús dignamente se necesita:

- a. **E**
- b. **G**
- c. **S**
- d. **A**

Ayudita

El inicio de cada palabra que debes buscar, está marcada con color. Las letras que le siguen tienen que estar unidas por la línea. Forma las palabras y luego escríbelas debajo.



2. ¿Cómo tiene que estar tu corazón al ir a recibir a Jesús? Colorea el círculo que corresponda.

DEVOTO

SIN PECADO MORTAL

ALEGRE

DISTRRAIDO

CONFIADO

DOLIDO

ENOJADO

QUERIENDO LLENARLO DE AMOR

3. Mientras te preparas a recibir a Jesús aprende esta oración:

*“Yo quisiera Señor, recibirte
con aquella pureza, humildad
y devoción con que te recibió tu
Santísima Madre, con el espíritu y
el fervor de los Santos”*



B. RECUERDA SIEMPRE

112. ¿Qué se requiere para recibir la Eucaristía?

1. Estar en Gracia de Dios.
2. Guardar el ayuno eucarístico.
3. Saber a quién se va a recibir.
4. Acercarse a comulgar con devoción.

113. ¿Qué quiere decir estar en Gracia de Dios?

Estar en Gracia de Dios quiere decir no tener conciencia de haber pecado mortalmente.

114. ¿Cómo guardamos el ayuno eucarístico?

Guardar el ayuno eucarístico quiere decir no tomar alimentos ni bebidas una hora antes de recibir a Jesús, pero sí agua y medicamentos cuando sea necesario.

115. ¿Qué quiere decir saber a quién vamos a recibir?

Saber a quién se va a recibir quiere decir saber que se trata de un encuentro personal con Jesús, que se halla en la Eucaristía con su Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad.

116. ¿Qué quiere decir acercarse a comulgar con devoción?

Acercarse a comulgar con devoción quiere decir hacerlo con un gran deseo de ofrecerse enteramente al servicio del mismo Dios que viene a ofrecerse enteramente a mi servicio por amor.

117. ¿Se puede recibir la Sagrada Comunión de rodillas?

La Sagrada Comunión se puede recibir de pie o de rodillas.

118. ¿Qué es la acción de gracias?

La acción de gracias es agradecer a Dios Padre por habernos concedido el don de alimentarnos con el Cuerpo y Sangre de su amado Hijo.

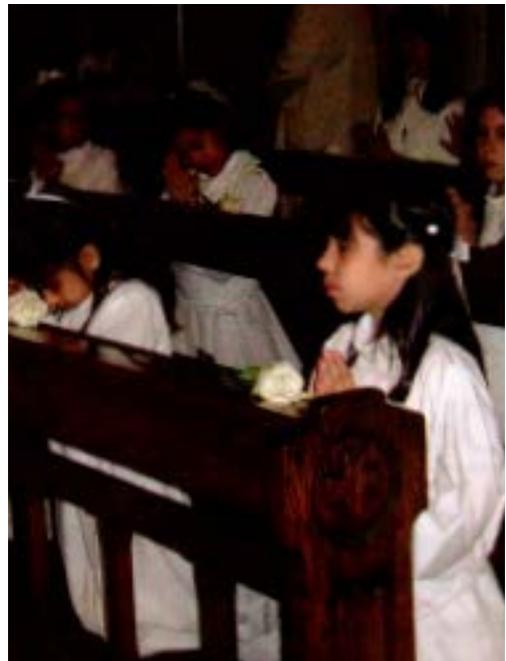


C. APRENDE CON LOS SANTOS



“Para ofrecer bien una Eucaristía se necesitarían tres eternidades: una para prepararla, otra para celebrarla y una tercera para dar gracias”

(San Juan Eudes)



D. TAREA EN FAMILIA

1. Lee con tu familia el siguiente pasaje bíblico y luego respondan juntos:

“Por tanto, quien coma el pan o beba la copa del Señor indignamente, será reo del Cuerpo y de la Sangre del Señor. Examínese, pues, cada cual, y coma así el pan y beba de la copa. Pues quien come y bebe sin discernir el Cuerpo, come y bebe su propio castigo”
(1 Cor. 11, 27-29).

Quando leas la Palabra de Jesús, trata de hacerlo escuchando su voz; que aunque nos parezca dura, siempre busca nuestro bien para vivir en paz aquí y luego eternamente felices.

a. Como debo acercarme a recibir a Jesús

b. ¿Qué quiere decir indignamente?

c. ¿Qué pecado cometemos cuando nos acercamos a comulgar en pecado mortal?

d. Si comulgamos, ¿qué bienes trae a nuestra alma recibir este Sacramento?

Oración en Familia

Pidamos a Dios la Gracia de recibirlo siempre con un corazón limpio. Recemos juntos un misterio del Santo Rosario.

